



**Für ein Leben, das dort bleibt, wo es zuhause ist.
Selbstbestimmt leben – wir helfen e. V.**

31.10.2025

Pilotprojekt „Lebensmittel-Lieferdienst für Menschen mit Schwerbehinderung in der Samtgemeinde Heemsen“

Ausgangslage

Für viele Menschen mit einem Grad der Behinderung (GdB) von 100 sowie für hochaltrige Menschen ist der selbstständige Einkauf nicht mehr möglich.

Die Ursachen sind vielfältig: eingeschränkte Mobilität, fehlende oder unzureichende ÖPNV-Anbindungen im ländlichen Raum, die Belastung durch schwere Einkäufe sowie Überforderungen im Umgang mit Fahrplänen und Verkehrswegen.

Nachbarschaftliche Strukturen, die früher Unterstützung boten, sind heute nicht überall tragfähig. Gleichzeitig leben viele Ältere ohne familiäre Hilfe, da jüngere Angehörige häufig wegziehen. Die Folge: Betroffene sind in ihrer Versorgung und Teilhabe erheblich eingeschränkt und greifen teilweise auf riskante Alternativen zurück (z. B. Autofahren trotz eingeschränkter Fahrtauglichkeit).

Ziel des Projekts

Der gemeinnützige Verein *Selbstbestimmt leben – wir helfen e. V.* entwickelt gemeinsam mit dem Edeka-Markt für die Samtgemeinde Heemsen ein **Pilotprojekt für einen kostenfreien Lebensmittel-Lieferdienst**.

Ziel ist es, Menschen mit Schwerbehinderung und vergleichbaren Einschränkungen eine unkomplizierte, verlässliche und würdevolle Möglichkeit zur Versorgung mit frischen Lebensmitteln zu geben – ohne die Notwendigkeit, den Einkauf selbst vor Ort zu erledigen.

Das Projekt stärkt damit das Recht auf Selbstbestimmung und gleichberechtigte Teilhabe im Alltag und orientiert sich an den Grundsätzen der UN-Behindertenrechtskonvention, insbesondere:

- Artikel 9 (Zugänglichkeit)
- Artikel 19 (Unabhängige Lebensführung und Einbeziehung in die Gemeinschaft)

Umsetzung

Der Verein übernimmt:

- **Prüfung der Berechtigung** und Vergabe einer Einkaufsnummer
- **Koordination mit dem Edeka-Markt** (Bestellung, Zusammenstellung, Lieferung)
- **Übernahme der Lieferkosten** (für die Kund*innen Gebühr von 3.-)
- **Evaluation und Berichterstattung** (quantitativ und qualitativ)

Laufzeit

- Projektlaufzeit: **6 Wochen** (Pilotphase), max. 20 Teilnehmer
- Ziel: Entwicklung einer **dauerhaften Lösung** gemeinsam mit dem Edeka-Markt und Einbettung in regionale Strukturen

Evaluation & Kommunikation

- **Wirkungsmessung:** Zahl der Teilnehmenden, Häufigkeit der Nutzung, Zufriedenheit, Veränderungen in der Selbstständigkeit und Teilhabe
- **Qualitative Rückmeldungen:** Interviews mit Betroffenen und Angehörigen
- **Öffentlichkeitsarbeit:** Vorstellung der Ergebnisse gegenüber Fachöffentlichkeit, Landkreis, Kommunen und Sozialverbänden; begleitende Pressearbeit zur Steigerung der Sichtbarkeit

Erwartete Wirkung

- Sicherstellung der Grundversorgung im Alltag für Menschen mit Schwerbehinderung
- Entlastung von Betroffenen und Angehörigen
- Verringerung von gesundheitlichen Risiken (z. B. unsicheres Autofahren)
- Förderung von Selbstbestimmung und sozialer Teilhabe im ländlichen Raum
- Weiterführung im gesamten Landkreis
- Entwicklung eines übertragbaren Modells für andere Regionen